

## Wat doet NME Regio Alkmaar nog meer?



### Repair Café

Vaak worden apparaten of artikelen weggegooid omdat u het zelf niet kunt repareren of omdat het te duur is om te laten repareren. Dat is zonde. Kom eerst eens langs bij ons Repair Café, wellicht kunnen onze monteurs het maken. De reparatie zelf is altijd gratis. In overleg betaald de eigenaar alleen eventuele nieuwe of vervangende onderdelen. Wij repareren van klein huishoudelijke apparatuur tot fietsen en alles wat er tussen zit, dus ook computers.



### Energiebesparingsprojecten

- NME Regio Alkmaar adviseert minima in diverse gemeenten, hoe er op energie verbruik kan worden bespaard. In overleg kunnen wij eenvoudige besparende artikelen installeren. Denk aan een brievenbusborstel of een douchecoach.
- Radiatorfolie – vele radiatoren zijn voor buitenmuren en/of -ramen geplaatst, hierdoor verdwijnt veel warmte naar buiten. Door radiatorfolie aan de achterzijde van radiatoren te plaatsen, kan er zo'n 70% tot 90% van de "verloren" warmte worden teruggekaatst. Energieconsulenten kunnen bij u langskomen om radiatorfolie te plaatsen. De kosten zijn slechts € 49,00 all-in. Meer info of afspraak maken bel 0651 868317

### Stage / leer-werk plekken

- Erkend leerbedrijf  
Regelmatig heeft de NME stagiaires van het Horizon college op administratief/secretarieel gebied.
- Entree opleiding  
De Entree opleiding is speciaal gericht op mensen die een traject doorlopen bij het GGZ NHN en de wens hebben om een diploma te halen op MBO niveau 1. In samenwerking met het Regio College in Zaandam en het GGZ NHN krijgen de studenten één dag in de week les in theorielessen op het terrein. Daarnaast lopen de studenten drie dagen per week stage bij onder andere NME Regio Alkmaar.

**U kunt ons ook vinden op Facebook  
of schrijf u in voor onze nieuwsbrief via onze website!**

## Project Doe Duurzaam

In opdracht van de gemeente Alkmaar start de NME medio september met het project Doe Duurzaam. De voorlichtingsbus van de NME zal in het najaar van 2020 en in het voorjaar van 2021 op 16 locaties de bewoners van de gemeente Alkmaar voorzien van laagdrempelige adviezen over energiebesparing. Denk hierbij aan simpele ingrepen zoals radiatorfolie, tochtstrips en brievenbusborstels.

Meer informatie kunt u vinden op [www.alkmaar.nl/duurzaamheid](http://www.alkmaar.nl/duurzaamheid).



### Kosten voor scholen

Alle basisscholen uit de gemeente Alkmaar kunnen kosteloos vier activiteiten, waaronder ook de Energiebus, per schooljaar bij ons boeken. Informeer naar de mogelijkheden.

### ANBI-status



De stichting NME Regio Alkmaar heeft de ANBI-status. Dit houdt in dat particulieren en bedrijven die een donatie doen of een gift schenken, het betreffende bedrag kunnen aftrekken van de belasting. Kijk voor meer informatie op:

[www.anbi.nl/belastingvoordeel/](http://www.anbi.nl/belastingvoordeel/)

### Contact

**Bezoekadres:**  
Stichting NME Regio Alkmaar  
Bestevaerstraat 2  
1813 PA Alkmaar

**Telefoonnummer:** 072-5822721  
**Mobiel nummer:** 06-51868317  
**E-mail:** [info@nmealkmaar.nl](mailto:info@nmealkmaar.nl)  
**Website:** [www.nmealkmaar.nl](http://www.nmealkmaar.nl)

# Programma

**NME Regio Alkmaar  
2020 - 2021**



## Aan de leerkrachten en directies van scholen en BSO's uit de regio

De stichting NME Regio Alkmaar biedt al vele jaren een heel aantal activiteiten op het gebied van duurzaamheid, groene energie, natuur en milieu. Al onze activiteiten zijn zo afgesteld dat de kinderen hier op spelende wijze mee om leren gaan.

Basisscholen, in de gemeente Alkmaar, kunnen kosteloos per schooljaar vier activiteiten waaronder ook de Energiebus, uit ons programma kiezen. Dit dankzij de financiële steun van de gemeente. Informeer naar de mogelijkheden.



### Wat springt eruit dit jaar?

- De Energiebus, waar de kinderen interactief om kunnen gaan met diverse vormen van energie, heeft een make-over gehad en ziet er weer heel nieuw en fris uit. Nieuw bij de Energiebus is een baan met autootjes die op zonne-energie rijden en we hebben ook een autootje dat op waterstof rijdt.
- We hebben de lessen in circuitmodel aangepast. Zodoende is er meer ruimte voor buitenactiviteiten.

### Belangrijk:

Alle programma's worden uitgevoerd volgens de dan geldende coronaregels.

Wanneer u vragen heeft over ons programma of als u een keuze hebt gemaakt, dan kunt u contact opnemen met ons via 072-5822711 b.g.g. 06-51868317.

Via de e-mail: [info@nmealkmaar.nl](mailto:info@nmealkmaar.nl) of breng een bezoekje aan onze website: [www.nmealkmaar.nl](http://www.nmealkmaar.nl)

Met vriendelijke groet,  
Hendrik Groot  
Directeur



Heeft u zelf een idee?

Stichting NME Regio Alkmaar werkt het graag voor u uit.

## Activiteiten

Al onze activiteiten zijn ontworpen voor een dagdeel. Hierbij verzorgen wij ook halverwege een kleine pauze met drinken en wat lekkers voor de kinderen en koffie/ thee voor de begeleiders.

Activiteiten kunnen in overleg aangepast of gecombineerd worden naar wens. Of heeft u zelf een goed idee waarbij wij kunnen helpen? Neem dan contact met ons op.

Als u op de hoogte wilt blijven van nieuwe ontwikkelingen in ons programma of kort durende acties? Via onze website kunt u zich inschrijven voor onze nieuwsbrief.

### De Energiebus

Het gehele jaar kan onze vernieuwde Energiebus op locaties zoals scholen, braderieën en jaarmarkten ingezet worden om kinderen van alles te leren over duurzame energie. De Energiebus is leuk voor jong en oud en wordt daardoor dan ook druk bezocht. De kinderen kunnen interactief deelnemen aan de vele (nieuwe) proefjes die opgesteld staan. Zo maken ze kennis met zonne- en windenergie en biobrandstof, bijvoorbeeld via autootjes met zonnecellen of een autootje die op waterstof rijdt. De vernieuwde Energiebus rijdt op duurzame blauwe diesel en is uitgerust met zonnepanelen en een windmolen.

### Lessen in circuitmodel

De kinderen worden verdeeld over drie groepen die steeds na 30 minuten wisselen, zodat ze alle drie de onderwerpen behandeld hebben. De onderwerpen zijn afhankelijk van de jaargetijden.

**Geschied voor:** groep 5 t/m 8

**Locatie:** naar keuze of Kinderboerderij Rekerhout



Tijdvak	
September, oktober, november	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Natuur in de herfst</li> <li>• Zaadverspreiding</li> <li>• Paddenstoelen</li> </ul>
December, januari, februari	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Magnetisme</li> <li>• Tandwielen</li> <li>• Windenergie</li> </ul>
Maart, april, mei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kikkers en padden</li> <li>• Het groeien van een boom</li> <li>• Bodemdierpjes</li> </ul>
Juni, juli, augustus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bijen</li> <li>• Zonne-energie</li> <li>• Afval scheiding</li> </ul>

### Kabouterkringloop

Wij hebben een stel prachtige kabouters die de jongste kinderen graag kennis willen laten maken met natuur en milieu.

Onder begeleiding wandelen de kinderen in groepjes langs een uitgezette route van kabouters die met behulp van verhalen, opdrachten en spelletjes van alles te vertellen hebben.

**Geschied voor:** groep 3/4

**Locatie:** grasveld of bospad naar keuze

### Levend Ganzenbord

Het traditionele bordspel heringericht om buiten te spelen, in kleine groepjes met een grote dobbelsteen. Tijdens het spel komen de kinderen allerlei opdrachten tegen waarbij ze spelenderwijs leren over natuur, techniek, cultuur en nog veel meer.

**Geschied voor:** groep 5/6

**Locatie:** naar keuze

### Ontdekken Heilooërbos

Al wandelend door het bos kan je van alles leren. Met name in de lente of de herfst wanneer de natuur in overgang is. Wij delen graag onze kennis met de ene helft van de groep terwijl de andere helft een andere activiteit doet en na een korte pauze wordt er gewisseld.

**Geschied voor:** groep 4 t/m 8

**Locatie:** verzamelen Kattenberg Heilooërbos

### De Buitenspeelbus

Onze bus is gevuld met alles wat je maar nodig kan hebben voor een heerlijke tijd buiten spelen. Spelletjes van vroeger bijvoorbeeld, van zaklopen tot blikwerpen, van sjoelen tot magneetvissen. Maar ook stokpaardjes, hoelahoepen en skippyballen.

**Geschied voor:** groep 3 t/m 8

**Locatie:** voorkeur voor veldje omgeving van de school

### Slootonderzoek

Altijd nieuwsgierig geweest naar wat er zich afspeelt onder het wateroppervlak van een sloot? Wij hebben alles om het te onderzoeken. Met schepnetjes, loepen en zoekkaarten bekijken we welke diertjes er leven. Daarnaast meten we met verschillende instrumenten de diepte, stroomsnelheid, temperatuur en meer.

**Geschied voor:** groep 5 t/m 8

**Locatie:** een plaatselijke sloot of Rekerhout

### Opruimactie zwerfvuil

Veel zwerfvuil rondom de school of een andere locatie? Wij kunnen ondersteunen tijdens een gezamenlijke opruimactie. Wij leveren de materialen zoals een hesje, handschoenen, grijper en vuilniszakken en verzorgen een kleine pauze.

**Geschied voor:** groep 5 t/m 8

**Locatie:** rondom school of naar keuze

### Bemiddelen schooltuintjes

Plannen om met school(moes)tuintjes te beginnen of opnieuw aan te pakken? Wij kunnen adviseren en bemiddelen over wat er nodig zal zijn en wat geschikt is. Daarnaast zijn wij ook een uitgangspunt voor de jaarlijkse 'gratis groenten-zaden actie' van het GDO.

**Geschied voor:** groep 3 t/m 8

**Locatie:** rondom school